Приложение к ОПОП по специальности
43.02.17 Технологии индустрии красоты

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Санкт-Петербург
2024г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 43.02.17 Технологии индустрии красоты.

Разработчики:
Покудина Ирина Викторовна, преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной профессиональной образовательной программы (далее - ОПОП) в соответствии с ФГОС СПО по специальности.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке специалистов в области туризма при наличии среднего общего образования.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы учебной дисциплины является подготовка студентов к освоению профессиональных модулей ОПОП по специальности 43.02.17 43.02.17 Технологии индустрии красоты и овладению профессиональными и общими компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Результаты (освоенные ПК и ОК)	Код и наименование умений	Код и наименование знаний
ОК 01 **ОК 04** **ОК 06** **ОК 07**	**У 1** организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; **У 2** предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; **У 3** использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; **У 4** применять первичные средства пожаротушения; **У 5** ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди	**З 1** принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; **З 2** основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; **З 3** основы военной службы и обороны государства; **З 4** задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

	них родственные полученной специальности; **У 6** применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; **У 7** владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; **У 8** оказывать первую помощь пострадавшим	**З 5** способы защиты населения от оружия массового поражения; **З 6** меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; **З 7** организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; **З 8** основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; **З 9** область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; **З 10** порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Структура учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование учебной дисциплины	Всего часов	Макс. учебная нагрузка	в т. ч. вариативных часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
				Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельнаяработа обучающегося	
				Всего часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Безопасность жизнедеятельности	68	68	-	68	24		-	
Всего:	**68**	**68**		**68**	**24**		-	

3.2. Содержание обучения по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование МДК, разделов и тем	Содержание учебного материала	Лабораторные, практические и контрольные работы, самостоятельная работа обучающихся	Обязательная учебная нагрузка (час)		Самостоятельная работа	Умения, знания		Информационно-техническое обеспечение		Формы и виды контроля
			Теоретические	Лабораторно-практические		У	З	Информационные источники	Средства обучения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Раздел 1 Человек и среда обитания										
Тема 1.1. Защита при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях и извержения вулканов; при ураганах, бурях, смерчах, грозах; при снежных заносах, метелях, вьюгах, сходах лавин; при селях и оползнях; при лесных, степных и торфяных пожарах; при наводнениях		2			У 1	З 1 З 6	4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	
Тема 1.2.Защита при авариях (катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных авариях (катастрофах), при авариях (катастрофах) на железнодорожном транспорте, при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте, при авариях (катастрофах) на водном транспорте	Работа 1 Работа 1.А.О Работа 2	2	2		У 1 У 2 У 3 У 4	З 1 З 2 З 6	4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы 1; работы 2; 1.А.О

Тема 1.3. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах, при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах, при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах, при авариях (катастрофах) на радиационно опасных объектах		2			У 1 У 2 У 3 У 4	З 1 З 2 З 6	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	
Тема 1.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Работа 3 Работа 1.А.О	2	2		У 1 У 2 У 3 У 4	З 1 З 2 З 6	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы 3; 1.А.О
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахожденииа территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозесовершения и совершенном теракте		2			У 1 У 2 У 3 У 4	З 1 З 2 З 6	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	
Раздел 2 Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций										
Тема 2.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		2			У 1 У 2 У 3	З 1 З 4	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	

Тема 2.2. Организация гражданской обороны	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Порядок действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения	Работа 4 Работа 5 Работа 2.А.О	2	2		У 1 У 2 У 3	З 1 З 4	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы 4, 5; 2.А.О
Тема 2.3. Ликвидация последствий стихийных бедствий, техногенных аварий и катастроф	Ликвидация последствий стихийных бедствий, техногенных аварий и катастроф	Работа 5 Работа 2.О Работа 2.А.О	2	2		У 1 У 2 У 3	З 1 З 4	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы5; 2.О; 2.А.О
Раздел 3 Основы военной службы										
Тема 3.1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил России	Состав и организационная структура Вооружённых Сил России	Работа 6 Работа 3.А.О	2	2		У 5 У 6	З 3 З 5 З 6 З 7	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы6; 3.А.О
Тема 3.2. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Воинские формирования	Виды Вооружённых Сил и рода войск. Воинские формирования	Работа 6 Работа 3.О Работа 3.А.О	2	2		У 5 У 6	З 3 З 5 З 6 З 7 З 8	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы6; 3.О; 3.А.О
Тема 3.3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами	Система руководства и управления Вооружёнными Силами	Работа 6 Работа 3.А.О	2	2		У 5 У 6	З 3 З 5 З 6 З 7 З 8	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы6; 3.А.О
Тема 3.4. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом	Работа 7 Работа 3.А.О		2		У 5 У 6	З 3 З 5 З 6 З 7	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы7; 3.А.О
Тема 3.5. Порядок прохождения военной службы	Порядок прохождения военной службы	Работа 7 Работа 4.О Работа 3.А.О		4		У 5 У 6	З 3 З 5 З 6 З 7	4.2.1- 4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы7; 4.О; 3.А.О

Тема 3.6. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Боевые традиции и символы воинской чести	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Боевые традиции и символы воинской чести	Работа 7 Работа 3.А.О	2	2		У 5 У 6	З 3 З 5 З 6 З 7 З 8 З 9	4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы7; 3.А.О
Раздел 4 Основы медицинских знаний										
Тема 4.1. Первая (доврачебная) помощь при ранениях, травмах, ожогах и других несчастных случаях	Первая (доврачебная) помощь при ранениях; при ушибах,переломах, вывихах, растяжениях связок; при ожогах; при поражении электрическим током; при утоплении; при отравлениях	Работа 8 Работа 5.О Работа4.А.О		4	У 8	З 10		4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы8; 5.О; 4.А.О
Тема 4.2. Первая (доврачебная) помощь при укусах бешеными и ядовитыми животными и «жалящими» насекомыми	Первая (доврачебная) помощь при укусах бешеными животными; при укусах ядовитыми змеями; при укусах клещами; при укусах скорпионами и ядовитыми пауками; при укусах «жалящими» насекомыми		2		У 8	З 10		4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	
Тема 4.3. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании организма. Доврачебная помощь при клинической смерти	Первая (доврачебная) помощь при перегревании; при переохлаждении; при обморожении; при общем замерзании. Доврачебная помощь при клинической смерти	Работа 8 Работа 4.А.О		4	У 8	З 10		4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы8; 4.А.О
Тема 4.4. Профилактика венерических заболеваний. Лечение болезней, передаваемых половым путём	Профилактика венерических заболеваний. Лечение болезней, передаваемых половым путём		2		У 8	З 10		4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	

Тема 4.5. Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними. Здоровый образ жизни	Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними. Гигиенический режим труда и отдыха. Вредные привычки и борьба с ними	Работа 9 Работа 4.А.О		2	У 8	З 10		4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы9; 4.А.О
Итоговое занятие	Проверка изученного материала. Итоговая контрольная работа	Работа 1.КР.А		2	У 1-У 8	З 1-З 10		4.2.1-4.2.2	1.1-1.6	Проверка выполнения работы1.КР.А
		Всего часов	**28**	**34**						

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета «Кабинет безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета

1. Кабинет безопасности жизнедеятельности

1.1.столы учебные, стол преподавателя, учебная доска, стеллаж для раздаточного материала и методических пособий;

1.2. носилки санитарные;

1.3.комплект плакатов по Гражданской обороне;

1.4.комплект плакатов по оказанию первой помощи;

1.5. робот-тренажер (Максим-2);

1.6.технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, колонки, экран.

4.2. Информационное обеспечение обучения

4.2.1. Основные печатные и электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/469524
2. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 404 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-00376-5. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/469913
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 313 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-04629-8. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/469496
4. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. —Текст: электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. – URL:https://book.ru/book/943656
5. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. —Текст: электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. – URL:https://book.ru/book/939366
6. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. – Саратов: Профобразование, 2020. – 121 с. – ISBN 978-5-4488-0820-3. – Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [сайт]. – URL: https://profspo.ru/books/93574
7. Микрюков, В.Ю., Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. —Текст: электронный // ЭБС Book.ru [сайт].—Текст : электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. – URL:https://book.ru/book/944132
8. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве: учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. – Саратов, Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 111 с. – ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. – Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [сайт]. – URL: https://profspo.ru/books/100492
9. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. –

Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 639 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-13550-3. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/476255

10. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/279821 .

11. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность / Г. В. Бектобеков. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 88 с. — ISBN 978-5-507-45689-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/279806 .

12. Менумеров, Р. М. Электробезопасность: учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/173112

4.2.2. Дополнительные источники

1. Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. N 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»

2. Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2006 г. N 663 «Об утверждении Положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»

3. Постановление Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»

4. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ

5. Федеральный закон «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002 г. N 7-ФЗ

6. Федеральный закон «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22.07.2008 г. N 123-ФЗ

7. Федеральный закон «О воинской обязанности и воинской службе» от 28.03.1998 г. N 53-ФЗ

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Перед изучением учебной дисциплины обучающиеся изучают следующие учебные дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических (инженерно-педагогических) кадров, обеспечивающих обучение по учебной дисциплине:

- наличие высшего образования, соответствующего профилю учебной дисциплины;
- опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы;
- преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.