

Психологические службы Санкт-Петербурга

Что делать, если вы или ваши близкие оказались в сложном положении, столкнулись с непониманием, наркотической, алкогольной или игровой зависимостью, потерей близких, насилием? Обратиться за помощью к профессионалам. Квалифицированные психологи, врачи-психотерапевты и юристы окажут поддержку, подскажут, как себя вести и что делать в той или иной конкретной ситуации.

102, 112 - единый экстренный канал помощи (для любых операторов мобильной связи)

718-25-16, 369-99-99 - телефон «горячей линии» Северо-Западного Центра экстренной психологической помощи МЧС России. Круглосуточно, анонимно, бесплатно. Квалифицированные психологи оказывают помощь по телефону любому человеку, оказавшемуся в кризисной ситуации. В экстренных случаях (пожар, катастрофа, серьезное ДТП) сотрудники центра на месте происшествия помогают бороться с паникой, оказывают психологическую поддержку пострадавшим и их родственникам.

635-55-77 – телефон «горячей линии» комитета по здравоохранению Петербурга. Круглосуточно, бесплатно.

8-800-200-01-22 – общероссийский телефон доверия для детей. Круглосуточно, анонимно, все звонки бесплатны.

004 – телефон доверия Городского мониторингового центра. Психолог для детей и подростков. Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

708-40-41 - телефон экстренной психологической помощи для детей, подростков и родителей Института психотерапии и консультирования "Гармония". Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

251-00-33 - телефон доверия Консультативно-диагностического центра для детей «ЮВЕНТА», круглосуточно, анонимно, бесплатно. Адрес: Старопетергофский пр, 12, очное консультирование - тел. 644-57-57.

576-19-10, 234-34-00 – телефон доверия Центра восстановительного лечения "Детская психиатрия", круглосуточно, анонимно, бесплатно. Адрес: ул. Чапыгина, 13. Очное консультирование - тел. 234-43-38, 234-98-97

323-43-43 - телефон доверия Клиники неврозов (Городская психиатрическая больница № 7), круглосуточно, анонимно, бесплатно. Адрес: В.О., 15-я линия, 4-6. Очное консультирование - тел. 323-47-38. Квалифицированные специалисты оказывают психологическую помощь людям, оказавшимся в различных стрессовых ситуациях.

327-30-00 - телефон психологической помощи ИНГО «Кризисный центр для женщин», понедельник - пятница с 11:00 до 18:00, анонимно, бесплатно. Юристы и психологи оказывают помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия и торговли людьми.

713-13-19 - телефон психологической помощи СПб ГУ «Кризисного центра помощи женщинам», ежедневно с 10:00 до 21:00, анонимно, бесплатно. Юристы и психологи оказывают помощь женщинам, пострадавшим от сексуального, физического и бытового насилия.

575-44-05 - телефон анонимного консультирования Городского центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Круглосуточно, бесплатно. Адрес: наб. Обводного канала, 179. Очное консультирование – тел. 251-96-29, 444-91-28.

710-31-13 - телефон «горячей линии» Городской инфекционной больницы № 30 имени С.П.Боткина, круглосуточно, анонимно, бесплатно. Адрес: Миргородская, 3, тел. 277-56-71

714-42-10 - телефон доверия Межрайонного наркологического диспансера. Круглосуточно, анонимно, адрес: ул. Стахановцев, 12. Очное консультирование на нескольких площадках - тел. 444-91-28. Психологи, врачи-психотерапевты, наркологи и психиатры – наркологи оказывают помощь взрослым и подросткам, страдающим алкогольной, наркотической, лекарственной, игровой зависимостью, а также табакокурением. Для петербуржцев, находящихся на диспансерном наблюдении помощь оказывается бесплатно.

327-60-30 - телефон экстренной психологической помощи СПб общественной организации по гармоническому развитию семьи и личности «Центра Радомир». Будни с 10.00 до 20.00, анонимно. Адрес: Социалистическая ул., 16. Очное консультирование - тел. 575-64-64.

328-74-53 - телефон экстренной психологической помощи «Центра социальной помощи семье и детям Василеостровского района», понедельник - четверг с 9.00 до 19.00, пятница – с 9.00 – 16.00, анонимно, бесплатно. Адрес: В.О., 14-я линия, 25/27, очное консультирование – тел. 321-34-55. Психологи и юристы проводят бесплатные консультации для взрослых и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

294-48-68 - телефон доверия «Центра социальной помощи семье и детям Выборгского района», будние дни с 9.00 до 17.00, анонимно, бесплатно. Адрес: 2-й Муринский пр., 19. Очное консультирование – тел. 591-69-36. Психологи и юристы проводят бесплатные консультации для взрослых и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

290-87-00 - телефон доверия «Центра социальной помощи семье и детям Калининского района», будние дни с 9.00 до 21.00, анонимно, бесплатно. Адрес: Лужская ул., 10/1, очное консультирование – тел. 531-84-67, Гражданский пр., 105/1, очное консультирование – тел. 532-28-60. Психологи и юристы проводят бесплатные консультации для взрослых и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

444-19-38 - телефон «горячей линии» «Центра социальной помощи семье и детям Красногвардейского района», понедельник - суббота с 9.00 до 20.00, анонимно, бесплатно. Центр располагается на 5 площадках города. Адрес организационно-методического отделения: Б.Пороховская ул., 22, очное консультирование - тел. 227-28-93.

388-89-12 - телефон экстренной психологической помощи «Центра социальной помощи семье и детям Московского района», понедельник - суббота с 9.00 до 18.00, анонимно, бесплатно. Адрес: ул. Севастьянова, 1, очное консультирование – тел. 387-34-43.

362-96-19 - телефон экстренной психологической помощи «Центра социальной помощи семье и детям Невского района», ежедневно с 10.00 до 22.00, анонимно, бесплатно. Центр располагается на 4 площадках, адрес: ул. Шелгунова, 17, очное консультирование – тел. 362-76-86.

344-08-06 - телефон экстренной психологической помощи семье и детям «Центр семьи Приморского района», анонимно, бесплатно. Адрес: Беговая ул., 7, к.2, очное консультирование - тел. 496-88-26. Психологи и юристы проводят бесплатные консультации для взрослых и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

8-800-100-01-91 – общероссийский телефон «горячей линии» психологической помощи для онкологических больных и их родственников. Круглосуточно, анонимно, все звонки бесплатны.

644-70-82 – телефон экстренной психологической помощи детям, взрослым, переживающим утрату родных и близких Петербургской благотворительной организации «Кризисный центр 812». Круглосуточно (временно с 16.00 до 20.00), анонимно, бесплатно. Адрес: Рижский пр., 20, очное консультирование – тел. 251-13-32